

あなたの力をいかす！ 新しい仲間を募集中

私らしく地域で働く

食部門編

～仕事の魅力・多様な働き方～

【保存版】

おいさと安心を地域の人に届けたい！ 食べ物で地域を元気にしたい！

食のワーカーズは、安心安全食材を使い、手作りにこだわったお弁当・惣菜・パン・クッキー・ジャムなどの製造・販売や配達、カフェ営業をしています。生活クラブの食を知る方にはぴったりの職場です。

食事サービス

か た くり
① 加多厨 (八王子市)

栄養バランスの良い食事&コミュニケーション

高齢になっても、住みなれた場所で安心して自立した生き方をしたい。そのためには「好きな時に1食から届けてくれる配食サービス」が必要と考えた仲間たちが、配食サービスがまだ一般的でなかった約30年前に、加多厨を立ち上げました。



1日180食を作っています

募集！調理する人、配達する人

お弁当の調理・盛り付け・配達その他、掃除など
 月～金曜日 9:00～15:30

●時給 1,163円

*3時間～6時間 シフト制(応相談)

★料理の好きな方歓迎！

★未経験者でも安心(見習い期間あり)

- ・お弁当の宅配サービス(高齢者の安否確認も含む)
- ・生活に役立つ情報提供
- ・会員への家事援助サービス(サポート隊)



一人ひとりの希望に細かく対応した刻み食、おかゆ、ご飯の量の調整などをチェックしながら配膳



6台の配達車が順次出発



詰め終わると蓋をして名札をのせ、手作りの袋に入れます

多世代のメンバーが協力して働いています

スタッフを卒業し今は週1日のボランティア。地域の暮らしを支える仕事に誇りを持っています

メンバーになって7年目。食べるのは大好きでしたが、調理する側になるとは…。地域で働くのはいいですね

きめ細かな対応は私たちの自慢。ベテランの手際の良さ若手のパワーで頑張ってます

キャリア20年。みんなルールも考えながら、楽しく働いています



島田容子さん

安井和代さん

中村里恵さん

加藤和代さん

地域の方々に支えられて事業をしています

子育て・親の介護・自分の体調など、それぞれの暮らしとバランスを取りながら働いています。地元の人たちが企業や他の誰かに雇われるのではなく、仲間とともにみんなで運営しています。アルバイトとボランティアも大歓迎です。

安井 和代さん

特定非営利活動法人 食事サービス加多厨
 八王子市絹ヶ丘2-13-1

問い合わせ

042-636-4095



あなたの持っている力と時間と経験を、地域の中でいかしてみませんか？

食事サービス

BeすけっとCook (日野市)

市内全域1食から配達。利用者の立場に沿ったサービス
日野市委託高齢者宅配サービス(夕食)として、この町でずっと暮らしたい皆さんに安全な食材を使用した栄養バランスの取れた弁当を届けています。独自事業の子育て支援・障がい者支援のお弁当配達もしています。

募集！調理する人、配達できる人

月～土曜日 8:15～18:30頃

●調理(8:15～14:45)

●配達(14:00～終了)

*役割や時間などは調整できます。詳細は別途お問い合わせください

★お互い補いながら働いています。一緒に働いてみませんか



「薄味」「きざみ」「お誕生日」などの付箋のついたお弁当。配慮と工夫があります



家庭の味を大切にしています

それぞれの働きたいを可能に！ 地域とつながり、役立つ仕事

働く私たちが調理や買い物がしづらくなった時に、食べたいと思う弁当です。時間の制限や家庭の状況で仕事が見つからないという人も、働きたいという気持ちが大切です。お互いに融通しながら共に地域で働きましょう。利用者の皆さんのことを思い、これからも配達サービスを続けていきたいと思っています。



黒岩 千鶴子さん (代表理事)

特定非営利活動法人 食事サービス BeすけっとCook
日野市上田467-1(配達は日野市全域)

042-585-0133



配達市内3コース。確認してから出発します。家族の事情に合わせて働き方を調整している浅見由紀子さん(右から二人目)は配達チームのリーダー



丁寧な仕事ぶりの成瀬さん(右)は、「調理は好きで楽しいです」と語ります

弁当惣菜製造販売

食を大切に作る姿勢は、人も大切にすること

わん 椀もあ (府中市)

昼の弁当、府中市立心身障害者福祉センターの昼食業務委託、夕食サービス(社会福祉協議会より委託・椀もあ独自)の3つの事業を展開しています。食も地域も環境も「私たちは…したい」を掲げ、自分たちの働く場を作ってきました。



日替弁当と井物(2種)

募集！スタッフ(調理・接客・配達)

平日(月～金曜日) 8:00～17:45頃

●メンバー(スタッフ) 時給1,163円～(変動制・メンバー手当あり・運転手当あり)

★午前・午後のシフト制。週2日くらいから働ける方。運転のできる方



「椀もあ」があったから…



つわりでつらい時に「椀もあ」のお弁当に出会って以来、ずっと助けられています。今は仕事に復帰夕食に利用しています。1歳4カ月の子どもと一緒に食べています。(椀もあファンのYさん)

期待の新人紹介します！

仕事の姿勢に共感してメンバーになりました

メンバーになって3年目。仕事場が自宅から近かったことと、丁寧な暮らしがしたいと思っていた私の思いに合った仕事内容がいいなぁと思って加入しました。仕込みや配膳の仕事をしています。自分の意見が言える職場です。



松原 浩子さん (副理事長)

生活クラブの食材のお店はいいです！

調理経験は全くないですが、食に関わる仕事がしたいと思ってメンバーになりました。先輩の方々のてきぱきした仕事ぶりに感心するばかりですが、私もいつかは…。暮らしと仕事が両立できるような配慮もありがたいです。



フォスター 千浪さん

家庭料理の力×健康な体と心×寄り添う配達

一緒にほたらさませんか！

問い合わせ

安心・手作り弁当の店
企業組合ワーカーズ・コレクティブ 椀もあ
府中市美好町2-7-13 石坂ビル

042-351-0461



クッキー製造販売

あゆみ 歩 (小平市)

人気のクッキーを作り続けて40年。これからもずっと

手作りクッキーの製造・販売を始めて今年で40年です。生活クラブのマーガリンと卵、国産の砂糖や小麦粉を使用したお菓子は地域の方から全国の組合員まで愛されています。

5つの手作りを大切に
こだわって
未来を
笑顔で
働くことを
つながり

募集！一緒に運営経営する人、製造する人

平日(月～金曜日)9:00～18:00(店舗は土曜日営業)

●アルバイト 時給1,163円 就業日数、時間は応相談

*アルバイトから開始して、話し合ってからメンバーになります

●メンバー 厚生年金・健康保険・生命障害共済・退職金あり

★共同経営に興味のある人

★お菓子作りが好きな人にクッキーの製造をイチから教えます

★子育てや介護などのある人も働けます

工房でのクッキー作り



素朴ながら奥深い味わい

歩の理念に賛同し、 今後の歩を担ってくれる人

「自分たちの食べたい」そして「大切な人に食べさせたい」という想いから、お菓子作りを始めました。手作りの温もりを込めたクッキーは、子どもたちのおやつにもプレゼントにもぴったり。新しいメンバーを迎え、40年続いた歩の事業を継承していきたいと思っています。



奥野 昌子さん (代表取締役社長)

有限会社ワーカーズコレクティブ 歩
小平市小川町2-1846 青木ビル

042-346-2468



小平市の特産品にもなっています



季節感を活かした30種類ほどのクッキーが並ぶ店内

あしたも食べたい

お弁当のモモ (小平市)

生活クラブの「この味」「あの食材」のお弁当を配達します！

家で作るような毎日食べても飽きないお弁当です。食事を作ることが困難な場面でも、生活クラブの消費材でつくった食事をしたい方へ「お役立ち弁当」をお届けします。地域の情報も一緒に届け、つながる地域社会づくりに貢献します。

募集！仕込み、調理、配達する人

火～金曜日 6:00～13:00

★営業時間の中でワークシェアをします。

詳細は別途お問い合わせください

★「モモ」の事業目的と、事業全体を理解して働くことができる方



ごはんは「那須山 麓米」と「黒米」。だしは「かつお厚けずり」でとります



自転車でお得意さんに配達。「毎回楽しんでいます」の声がうれしい



明日の仕込みをしています。「丁寧な仕事の仕方がいいですね」と宮村薫さん(手前)

あさイチの仕事は器具の消毒。「人と関わって仕事したいと思ったのがモモとの出会いです」と、松野和美さん



消費材を使いこなす仕事を一緒にしましょう

開業から1年の新しいワーカーズです。料理ができない時、したくない時も「食べるなら生活クラブの食材で！」と思う組合員のニーズに応えています。消費材を使った仕事は組合員の人たちの共感があります。お互いがわかり合って働くことは楽しいです。ゆったり働く、を目指しています。



堀込のぞみさん (代表理事)

一般社団法人ワーカーズ お弁当のモモ
小平市小川町2-1846-1-103 青木ビル

090-1774-2089



食のワーカーズの紹介

随時、メンバー・ボランティアを募集しています。
当該ワーカーズにお問い合わせください。

パン 国産小麦や天然酵母、生活クラブの消費材などを使った手作りパンのお店です。地域の方に愛される焼き立てのパンが並びます。デポーや保育園などにも納入しています。

- ① ラ・ママン(国分寺市) 042-325-5107
- ② グレイン(東村山市) 042-391-8015
- ③ こすもす(八王子市) 042-686-2622



お弁当・配食

日替わり弁当からパーティー料理まで、地域の方のニーズに合わせて調理・配達をしています。多彩なメニューはワーカーズ自慢の味。おいしさと安心で地域とつながっています。

- ⑥ はあと・ぼっと(小金井市) 042-380-6531
- ⑦ 結女(西東京市) 042-425-3800
- ⑧ とまと(国立市) 042-525-9225
- ⑨ キーンズ(狛江市) 03-3430-6286



カフェ

ゆったりした時間を過ごしたい方、楽しくおしゃべりしたい方など、ちょっとお出かけしたくなる地域のカフェです。手づくりスイーツも用意しています。

- ④ カフェテラスゆめ(世田谷区) 050-1752-1882(呼)
- ⑤ セミニョン(町田市) 042-851-7687



ジャム

生活クラブの消費材としてもおなじみ。素材の味を生かし、果物のおいしさをギュッと閉じ込めた手作りジャム・シロップを作っています。

- ⑩ 凡(町田市) 042-794-4871



施設調理

高齢者施設の食事を1年365日提供しています。入居者の状況に合わせた手作りの食事で、健康に過ごせるよう支えています。

- ⑪ オレガノ(杉並区) 03-3395-1513

コネクト推進機構

生活クラブは協同組合的運営による起業・事業継続、地域社会を豊かにする仕事の創出とワーカーズなどの非営利事業体の拡大をめざすことを目的に、「まちづくり・しごとづくりコネクトプロジェクト」を立ち上げ、2022年7月に生活クラブ運動グループの7団体とともに「コネクト推進機構」を設立しました。コネクト推進機構は、「強く豊かな地域社会」実現のために新たな中間支援組織を模索し、「つながる」の『内実』を高めていきます。

《コネクト推進機構 参加団体》

- | | |
|----------------|------------|
| 生活クラブ運動グループ | 生活クラブ地域協議会 |
| 23区南生活クラブ生協 | 北東京生活クラブ生協 |
| 多摩きた生活クラブ生協 | 多摩南生活クラブ生協 |
| 生活クラブ生活協同組合・東京 | |



コネクト推進機構
組織概要

次回予告

「私らしく地域で働く」は全3回でお届けします。
次回は12月9日より配布予定です。



No.1 福祉編はこちら
からご覧いただけます

《コネクト推進機構についてのお問い合わせ》
生活クラブ生活協同組合・東京 情報政策室
TEL:03-6697-6135 [受付:月~金 9時~17時]

サステイナブルなひと、
生活クラブ