

私らしく地域で働く

福祉編

～仕事の魅力・多様な働き方～

【保存版】

生活クラブが進めてきた、住み慣れたまちで誰もが自分らしく暮らすための地域福祉。
サービス提供だけでなく、お互いの支え合いが働きがいのある仕事を生み出しています。

社会福祉法人悠遊

「介護」とは人を「介」して、その人の尊厳を「護」ること。誰もが、ありのままにその人らしく、暮らし続けられるよう、地域との関係性を積極的につくりながら介護サービスを提供しています。

グループホームいずみ (西東京市)

認知症高齢者の入居者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように家庭的な環境の中で共同生活しながら、職員が24時間365日サポートします。

職員は一人ひとりの能力に応じた自立支援をめざしたサポートを行います。

主役はあくまでも入居者。職員は黒子として「待つ介護」を行っています。



たくさんの笑顔のある暮らしをサポート



小学生の時の高齢者体験をきっかけに介護職に興味を持ち、大学で社会福祉士の資格を取得して3年前に悠遊に入職しました。幅広い年代のスタッフとチームを組み、お互いにフォローしながら入居者の暮らしを支えています。ケアだけでなく、紹介動画の作成やイベント企画などオールラウンドな仕事にも挑戦しています。外出や外部の方との交流なども盛んな地域に開かれた施設で、一緒に楽しみながら仕事をしています。

伊藤 祐斗さん (グループホームいずみ常勤介護職員)



片付けや洗い物など、職員は利用者の能力に応じた支援をします

できるだけ自分の足で歩けるように支えます

服薬なども丁寧に介助します



社会福祉法人悠遊は「生活クラブ・ケアセンター世田谷(世田谷区)」「安心ケアセンター・悠遊えごた(中野区)」でもグループホームを運営しています。

- グループホームいずみ 西東京市泉町3-15-28
- グループホームちとせ 世田谷区千歳台4-2-1
- グループホームえごた 中野区江古田3-3-22



求人情報

生活クラブが生み出した介護事業所で働いてみたい方。
介護の仕事の経験がなくても学ぶ意欲のある方。

- 正規職員: 介護職員初任者研修以上の方
(月給 216,400円～277,100円)
- パート: 資格をお持ちでない方もお問い合わせください。
(時給 1,208円～1,358円)

- * 週20時間以上勤務の方は全ての社会保険加入
- * 1日8時間勤務を基本にシフト制
- * 賞与あり

問い合わせ

社会福祉法人悠遊 法人本部



042-439-6501



あなたの持っている力と時間と経験を、地域の中で生かしてみませんか？

たすけあいワーカーズ・コレクティブ連合

子育て支援、家事援助、介護などの自立援助サービスを中心に、介護保険や行政委託のサービス、居場所づくり、子ども食堂など、地域で多彩なたすけあいの活動をしています。

さざんか (杉並区)

利用者宅(杉並区内)へ訪問し、コミュニケーションを大切にしながら、高齢者の介護や家事、障がい者の居宅支援や外出支援、子育て支援を行います。フリーマーケットや人形劇のサークル活動もあり、地域活動に役立っています。

ヘルパー・保育士募集!

利用者とのコミュニケーションが取れる方。自転車移動可能な方。ヘルパー資格、保育士資格があれば尚可。

- 有資格の方:時給1,408円～+処遇改善加算時給
- 無資格の方:時給1,308円～(働きながら資格取得制度あり)

* 移動手当、時間外、土日祝日加算、自転車整備費補助、レインスーツ補助、新人サポーター制度などがあります



ライフスタイルに合わせて働く

多世代のメンバーがチームを組んで地域の方の暮らしを支える訪問介護に取り組んでいます。ダブルワークや子育て、介護をしながらでも働けます。1日に1時間からOKです。私は保育の仕事を目指してさざんかに参加し、仕事の幅を広げて高齢者のケアもするようになりました。やりがいを感じています。

岩本 律子さん (代表理事)

特定非営利活動法人たすけあいワーカーズ さざんか
杉並区荻窪5-18-11 サニーシティ荻窪401

03-5347-1234



もも (江戸川区)

困ったときに気軽にたすけあえる仕組みを地域に作りたくて1996年に設立。訪問サービス事業(自立援助・介護保険・障害者福祉・行政委託養育支援)と生活クラブの子育て広場、カフェ事業を展開しています。

ヘルパー・カフェスタッフ募集!

資格の有る無しではなく、助け助けられながら心豊かになる思いを共有できる方を求めています。子どもから高齢者まで地域の「誰かの役に立ちたい」という気持ちを持つ方大歓迎です。

- 訪問メンバー ●有資格の方:時給1,745円(手当含む)
- 無資格の方:時給1,455円(手当含む)

カフェ・広場と事務局メンバー ●時給1,164円～



仁ノ平 洋子さん (代表理事)

ささえあうもものチカラ! 届けみんなへ!!

3つの事業(訪問、子育てひろば、カフェ)を20代～70代のメンバー 32名で運営。個々の事情も考慮し、お互いに支え合いながら働いています。私は、もものひろば事業開設をきっかけに加入しました。現在は、訪問での障がい者支援や高齢者支援に携わる機会が増え、新たな多くの出会いに恵まれています。

NPO法人ACT江戸川たすけあいワーカーズ もも
江戸川区船堀6-11-25 BRICK&WOOD 1F

03-3686-6730



ぽ♥ぽ (府中市)

在宅サービスの仕事を中心に府中で互いに尊重しあう気持ちを大切に活動しています。子育て、介護、家事などのサポート、訪問介護、障害福祉サービス、ママパパ応援隊、集団託児など多世代交流の福祉事業に取り組んでいます。

働く仲間募集!

家事や育児の能力をいかして働けます。1日何時間からでもOKです。ご相談ください。

- 有資格の方:時給1,170円+時間外手当、移動手当あり
- 無資格の方:ママパパ応援隊などの仕事に従事

* 訪問介護以外のダブルワークOKです



中村 恵美子さん (代表理事)

困った時こそ、地域の他人!

30～70歳代のメンバーで話し合っ、働き方などを決めていきます。ケアなどの仕事以外に、研修や広報などの部会活動もあります。私は子どもが小さい時にぽ♥ぽのサービスを利用したつながりで、地域に役立つことがしたいと働き始めました。生活クラブの組合員の方はワーカーズや地域福祉への理解がありますね。

NPO・ACT府中たすけあいワーカーズ ぽ♥ぽ
府中市府中町3-5-6 佐伯コーポラス203

042-363-1816



大きなかぶ (昭島市)

訪問介護(子育てや家事などのサポート、訪問介護事業、障害福祉サービス)の仕事に興味のある方、地域で活動したい方と共に働きがいのある職場をつくっています。ライフスタイルに合わせた働き方もできます。

ヘルパー募集!

- 有資格の方:時給1,460円～1,910円(手当を含む)
- * 日曜祝日手当や移動にかかる対価あり
- * 月～日曜日/8:30～18:00/週1回1時間以上(応相談)



小野 佳子さん (理事長)

仕事はプロフェッショナル、アットホームな事業所

前向きなメンバーが多く、お互いを尊重し協力して「住み慣れた地域で暮らしたい」を支えています。私は大きなかぶに数年前に加入し、ヘルパーとしては遅めのスタート。ケアの現場では見習いたい人生の先輩との出会いがあります。感謝されますが、私も感謝です。

NPO・ACT昭島たすけあいワーカーズ 大きなかぶ
昭島市朝日町1-4-12 マルマンビル201

042-545-0890



NPO法人ACT・人とまちづくり

独立型居宅介護支援事業所の特性を活かして、公正で立派なケアプランを作成し、在宅生活を支援しています。

ACTきた 居宅介護支援事業所 (北区)

介護が必要になった時に、利用者の「こんなふうに暮らしたい!」と一緒に考えます。介護の相談・申請代行、ケアプラン作成から、介護なんでも相談、介護者家族の会なども開催しています。

ケアマネージャー(有資格者)募集!

フレックスタイム8時～20時の間で自由に選択(コアタイムなし・休憩60分)できます。子育て世代から70歳定年まで、その人のステージに合わせて働けます。

- 常勤職員: 40時間/週 255,360円～263,760円(基本給)
32時間/週 196,980円～203,680円(基本給)

- 非常勤職員: 24時間/週 138,370円～143,420円

* 勤務時間: 月～金曜日9:00～18:00 土曜日9:00～12:00

* 厚生年金、健康保険、労災保険、雇用保険あり * 各種手当あり

資格を生かして地域で働く!

ワーカーズ・コレクティブの働き方で、経営に参加して働いています。地域に必要なものは自分たちで作り出すという生活クラブの思いを介護の分野で担っています。

平井 静江さん (在職21年、現在非常勤職員)



人とかかわる仕事がしたいとケアマネージャーの資格を取得し、自分が暮らす地域で働き続けることを実現しています。地域の方々が気軽に交流する「カフェ花」は、さまざまな人の声が聴ける場所です。

石塚 幸子さん(在職11年、管理者)

NPO法人ACTきた居宅介護支援事業所
北区東十条4-10-6 グリーンコーポ103

03-5959-2241



居宅介護支援事業所

- ねりま(練馬区) 03-5946-6881 たま北(東村山市・小平市) 042-390-6301
- にしとうきょう(西東京市) 042-438-7416 まちだ(町田市) 042-788-1561
- 法人事務所(東久留米市) 042-479-4810



たすけあいワーカーズ

- ふろしき(練馬区) 03-3948-3390 らいふえいど(小平市) 042-348-0376
- エプロン(練馬区) 03-6915-9315 風ぐるま(国分寺市) 042-300-3663
- むすび(練馬区) 03-6904-3275 すてっき(国立市) 042-576-3206
- Next(中野区) 080-4069-0604 ほっとわあく(小金井市) 042-388-2258
- あやとり(板橋区) 03-5922-3560 ハミング(西東京市) 042-425-0383
- ひよこ(北区) 03-6903-0073 どんぐり(武蔵野市) 0422-53-3940
- つみき(足立区) 03-3852-3117 つむぎ(多摩市) 042-376-3973
- ゆりの木(世田谷区) 03-3429-6721 町田(町田市) 042-729-1130
- たんぼぼ(品川区) 03-6417-4217 こもれび(三鷹市) 0422-42-4469
- ピオラ(大田区) 03-5732-3380 なかよし(狛江市) 03-3480-2553
- パステル(立川市) 042-535-8071 バードハウス(八王子市) 042-673-5985
- あくしゅ(東大和市) 042-567-2621
- ぼけっと(東村山市) 042-397-5795
- ぼけっと富士見(東村山市) 042-390-5351



ちょっとしたお手伝いで、地域を豊かにしませんか？

ワーカーズまちの縁がわ

誰でも行ける居場所、相談場所、暮らしのちょっとした支援のほっとサービスの3つの機能を基本に、カフェやサークル、講座、イベントなど多様に活動しています。

まちの縁がわ本町 (東村山市)

火～金曜日 10:00～16:00

常設のみんなの居場所です。事業開始から12年が経過し、地域の憩いの場になっています。居場所では日替わり手作りランチが食べられます。また、絵本の朗読会、ペン習字、健康麻雀、簡単スマホ教室、縁がわシネマ上映等のレクリエーション活動にも参加できます。身近な人に気軽に相談も可能です。また、小さな困りごとに「ほっとサービス」の支援があります。組合員以外でも地域の人は誰でも利用できます。



ワーカーズメンバー サポーター募集！

ワーカーズまちの縁がわは、人と人がつながり、自分らしく役割をもって働く・参加することができる団体です。

家庭的な料理を作るのが好きな人、Instagramなど広報が好きな人、子どもの居場所が欲しい人など、大歓迎です。

- 居場所事業(昼の食事会、こどもべんとう、夕ぐれ食堂、貸し出しボックス、リサイクル、えんがわプログラムなど)
- 相談パートナー事業(介護関連のプロがいます)
- ほっとサービス事業(庭掃除、見守り、話し相手、ゴミ出し、買い物代行など)
- 委託事業(院内付き添い事業など)

みんなの居場所は 私の居場所



10年ほど前に夫を亡くした後、人とつながることを考えていた時、「まちの縁がわ本町」と出会いました。できることなかろうと仲間入りし、今では昼の会食(火～金曜日)、「こどもべんとう(毎週木曜日)」、「夕ぐれ食堂(毎月1回)」のスタッフとして働いています。家庭で料理をしていた経験がこんな風にかけるとは思ってもいませんでした。メニューを考え、調理し、原価計算にも頭を使って大忙しですが、さまざまな人とつながり、笑顔や元気をもらっています。

川端 典子さん(運営スタッフ)

問い合わせ

東村山・ワーカーズまちの縁がわ 本町
東村山市本町4-1-8

042-306-3177

ワーカーズまちの縁がわ

ここっちゃん(昭島市)	042-519-2134
カサムシカ(国立市)	080-5878-2364
わ・おん(小金井市)	080-7887-1766
ちっちゃいおうち(小平市)	042-342-4494
木・々(西東京市)	042-425-6800
ココアいま(板橋区)	03-3969-8886

さくらさくら(町田市)	042-860-1009
テラツァ(府中市)	042-306-5151
なかまの家(杉並区)	03-5930-6140
すてっぷ&すきっぷ(杉並区)	03-5303-4246
そよかぜ(西東京市)	042-465-8994



コネクト推進機構

生活クラブは協同組合的運営による起業・事業継続、地域社会を豊かにする仕事の創出とワーカーズなどの非営利事業体の拡大をめざすことを目的に、「まちづくり・しごとづくりコネクトプロジェクト」を立ち上げ、2022年7月に生活クラブ運動グループの7団体とともに「コネクト推進機構」を設立しました。コネクト推進機構は、「強く豊かな地域社会」実現のために新たな中間支援組織を模索し、「つながる」の『内実』を高めていきます。

《コネクト推進機構 参加団体》

生活クラブ運動グループ	生活クラブ地域協議会
23区南生活クラブ生協	北東京生活クラブ生協
多摩きた生活クラブ生協	多摩南生活クラブ生協
生活クラブ生活協同組合・東京	



コネクト推進機構
組織概要

次回予告

「私らしく地域で働く」は全3回でお届けします。
次回は11月25日より配布予定です。

《コネクト推進機構についてのお問い合わせ》
生活クラブ生活協同組合・東京 情報政策室
TEL:03-6697-6135[受付:月～金 9時～17時]

サステイナブルなひと、
生活クラブ