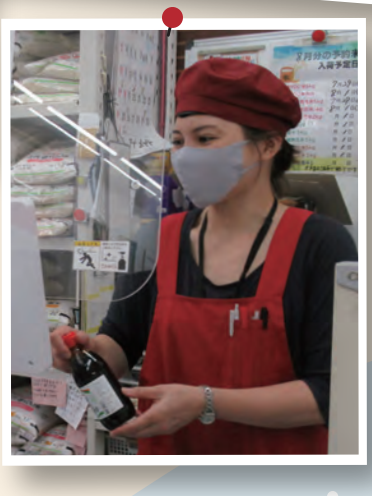
【保存版】
求人ガイド

私らしく 地域で働く







生活クラブの仲間と
一緒に働きませんか？
働く人どうしが話し合って決める
「協同組合的」運営なので、
自分らしく、地域貢献できる
働き方を選べます。
業種別に事業所の所在地を掲載！
ぜひご覧ください。

福祉のしごと（介護・障がい者（児）など／子育て支援・保育園など） …… 1-2
福祉のしごと（居宅介護支援事業／地域の居場所・まちの縁がわ） …… 3-4
食のしごと（お弁当・配食サービスなど／パン製造販売・カフェなど） …… 5-6
生活クラブのしごと（デポー（お店）フロアワーカーズ／配送ワーカーズ） …… 7-8
共に働く（清掃・片付け・リユース・環境まちづくり） …… 9-10
起業支援・お問い合わせ …… 11

福祉のしごと　介護・障がい者（児）・保育・ミニデイなど

地域で暮らすフォロー

「誰もが地域で暮らしやすく」をサポートします

経験、ノウハウをいかして働く

地域で気軽に助け合えるしくみを支える「たすけあいワーカーズ」。介護から子育てまで、自分らしく働ける場をつくっています。
武蔵野市のワーカーズ「どんぐり」では、高齢者の居場所テンミリオンハウス「くるみの木」、グループ保育室「どんぐり保育室」など行政の事業も受託運営しています。



テンミリオンハウス くるみの木

午前中のミニデイを終えると、多くの人が日替わりランチを楽しみます



土田さんたちが作る「日替わりランチ」は、栄養バランスにも気遣ったメニュー



家庭的な雰囲気のどんぐり保育室「自分の子どももこんな保育室で育てたかったわ」

どんぐり保育室





土田さち子さん
（特定非営利活動法人
ワーカーズどんぐり）

地域のニーズに応える事業は「ワーカーズ・コレクティブで」と思って働いてきました。自分も暮らしている地域の人と関わりながら働くこと、誰かの役に立つことがメンバーのモチベーションにつながっています。
2020年、コロナの影響で「くるみの木」を3カ月間休止したときに、利用者の方もワーカーズメンバーも地域で集うことの大切さを改めて実感しました。

Info

NPOワーカーズどんぐり（武蔵野市）

- 特技や資格を生かせます
- 研修制度あります
- ローテーション制

特定非営利活動法人 アビリティクラブたすけあい（ACT）　たすけあいワーカーズ・コレクティブ●

ゆりの木（世田谷区）	03-3429-6721
えん千歳台（世田谷区）	03-6821-1777
もも（江戸川区）	03-3686-6730
ビオラ（大田区）	03-5732-3380
たんぽぽ（品川区）	03-6417-4217
ふろしき（練馬区）	03-3948-3390
エプロン（練馬区）	03-6915-9315
むすび（練馬区）	03-6904-3275
つみき（足立区）	03-3852-3117
あやとり（板橋区）	03-5922-3560
ひよこ（北区）	03-6903-0073
さざんか（杉並区）	03-5347-1234
Next（中野区）	080-4069-0604
こもれび（三鷹市）	0422-42-4469
町田（町田市）	042-729-1130
ぽ♥ぽ（府中市）	042-363-1816
なかよし（狛江市）	03-3480-2553
つむぎ（多摩市）	042-376-3973
こんぺいとう（稲城市）	042-401-6503
バードハウス（八王子市）	042-673-5985
ぽけっと（東村山市）	042-397-5795
ぽけっと富士見（東村山市）	042-390-5351
ハミング（西東京市）	042-425-0383
そよかぜ（西東京市）	042-465-8994
らいふえいど（小平市）	042-348-0376
ほっとわぁく（小金井市）	042-388-2258
すてっき（国立市）	042-576-3206
風ぐるま（国分寺市）	042-300-3663
あくしゅ（東大和市）	042-567-2621
大きなかぶ（昭島市）	042-545-0890
パステル（立川市）	042-535-8071
どんぐり（武蔵野市）	0422-53-3940

各団体の詳しい情報はこちらから→

子育て支援・保育園など

つながりのあるまちづくり

子どもと家族の「共に育つ」を応援します

子どもの笑顔に出会うしごと

地域で暮らす子どもたちに楽しく遊ぶ時間を、家族にほっとする時間を提供します。気軽に集える親子サロンや家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」など、地域のニーズに合わせた活動を展開中。



一緒に楽しい時間を過ごしてまーす



ボールのバウンドを確認中



いつもの公園がぐっと楽しくなる「プレーリヤカー」をはじめます

うまく弾んだね！





思い思いの遊びが広がっています



武藤朝子さん
（ワーカーズ・コレクティブ
子育て応援チームすこっぷ）

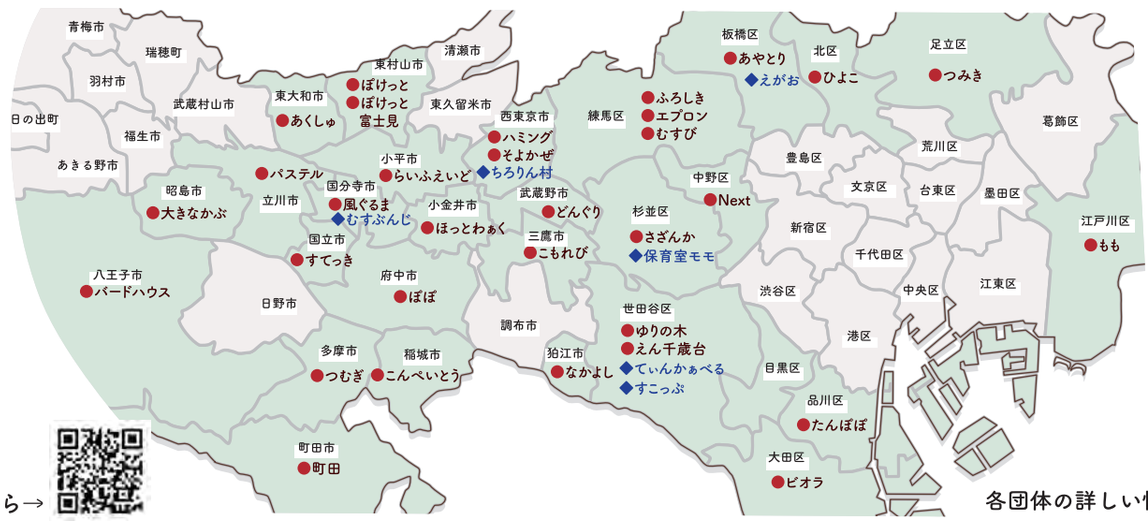
私自身の子育ては地域のつながりのおかげでした。そんな思いを伝えたいと、仲間と「子育て応援チームすこっぷ」をはじめました。子どもと遊ぶのは楽しいし、若い世代の人とフラットに付き合えていいですよ。子どもの笑顔をみると、「次はなにをしようかなぁ。誰が来るかな」って楽しみになります。「プレーリヤカー」は、体力勝負のところもありますから、月2回がちょうどいいかな。

Info

子育て応援チーム すこっぷ（世田谷区）

- 地域のつながりを大切にしています
- 役に立っている実感が嬉しい

東京ワーカーズ・コレクティブ協同組合　保育サービス◆



キッズルーム てぃんかぁべる（世田谷区）
03-3412-1400

子育て応援チーム すこっぷ（世田谷区）
03-6450-7766

保育室モモ（杉並区）
03-3399-5188

えがお（板橋区）
03-5922-3550

ちろりん村（西東京市）
042-425-0788

むすぶんじ（国分寺市）
042-312-2109

各団体の詳しい情報はこちらから→

在宅生活を応援します

利用者に寄り添ったケアを提供

「自分らしく生きる」を支えるしごと

介護サービスを併設しない独立型の居宅介護支援事業です。介護が必要になった方が自立した個人として尊厳を守り暮らせるよう、利用者や家族が納得できるケアプランの提供をしています。



利用者の家族のご希望をお聞きして、よりよいプランを



訪問入浴の契約にも立ち会います。利用しやすいスケジュールの調整や料金なども一緒に確認します





8人のケアマネジャーが情報を共有。普段は和気あいあい



小山みね子さん
（NPO・ACTせたがや
居宅介護支援事業所）

たすけあいワーカーズの一員として介護の仕事を始め、ケアマネジャーの資格を取りました。地域には生活クラブの組合員の方も多く、お互いに信頼し合ってしごとをしています。一人ひとりの状況にあったケアプランを話し合いながら考えます。的確に冷静にケア全般を見通せるように心がけています。

Info

NPO・ACTせたがや
居宅介護支援事業所（世田谷区）

- 資格のある方、地域で働きませんか
- ワークライフバランスを考えて働くことができます

NPO法人ACT・人とまちづくり　居宅介護支援事業所 ●

人とまちづくり（東久留米市）	042-479-4810
せたがや（世田谷区）	03-3425-5862
ねりま（練馬区）	03-5946-6881
きた（北区）	03-5959-2241
まちだ（町田市）	042-788-1561
たま北（東村山市）	042-390-6301
にしとうきょう（西東京市）	042-438-7416

←各団体の詳しい情報はこちらから

誰もが集える場をつくる

「安心して暮らす」をお手伝いします

みんなの居場所は私の居場所

誰もが気軽に立ち寄る居場所「まちのほっとスペースかふぇ カサムシカ」を開いています。ワーカーズメンバーは、ランチやカフェ、サークル、イベントなどがスムーズに運営できるよう、それぞれの時間やスキルをいかして参加。地域で人の交流の輪を広げています。



週に1回開く「100歳体操」。体を動かすことと人と会うことが元気の秘訣



10年前に体操の指導者講習を受けた青木悦子さん



体操のリーダーであり、会計も担う芝野美都里さん



体操のあとのおしゃべりも楽しみです



辰田智子さん
（ワーカーズ
まちの縁がわ国立）

10年前に地域のACTと生活クラブの仲間と始めた居場所事業。自分ができることを集め、つながりのあるまちにしたいという思いは人が人を呼び、たくさんの活動が広がってきました。集う誰もが「分け隔てなく交流できる」「笑顔がかえってくる」って、素敵でしょ！
カフェやサークルに来られる方と共に過ごす場は、私の暮らしの一部になっています。

Info

かふぇ カサムシカ（国立市）

- 乳児から高齢者まで、多世代が集います
- 絵手紙、ボイストレーニング、ニットカフェなどの活動も多彩

ワーカーズまちの縁がわ東京　ワーカーズ・まちの縁がわ ◆

ねこの縁がわ みぃの家（世田谷区）	090-2230-4307
ココアいま（板橋区）	03-3969-8886
わかぎの和（板橋区）	03-3965-0010
なかまの家（杉並区）	03-5930-6140
すてっぷ&すきっぷ（杉並区）	03-5303-4246
すずのなる木（八王子市）	070-3120-0860
さくらさくら（町田市）	042-860-1009
テラッツァ（府中市）	042-306-5151
ここっちゃ（昭島市）	042-519-2134
カサムシカ（国立市）	080-5878-2364
わ・おん（小金井市）	080-7887-1766
ちっちゃいおうち（小平市）	042-342-4494
木・々（西東京市）	042-425-6800
本町（東村山市）	042-306-3177



←各団体の詳しい情報はこちらから

食で地域を元気に

安心・手作りの家庭料理をお届けします

食べることが大好きな人のしごと

地域に「生活クラブの食材で作ったお弁当屋さんがあったらいいね」の声に応えて元気に営業中！　おいしく気持ちよくを仕事の基本に、一般向けの昼食の他に高齢者や産後ケアの夕食宅配も。リユース容器を使い環境にも配慮しています。



旬の野菜たっぷりの日替わり弁当





ご飯はお粥から大盛まで個別対応。「食べ盛りの子がいるからね」と、顔がわかる関係で地域の食を支えています

100食分の調理も家庭と同じ手作りで



ご近所の配達は自転車で。イメージカラーのオレンジのエプロンとバンダナ



長谷川ふさ子さん（企業組合ワーカーズ・コレクティブ椀もあ）

加入4年目で2022年度からワーカーズの代表を務めています。1995年設立以来のメンバーのうち6人が「しごとは楽しい」と、現役続行中なのは心強い限りです。働き方は一人ひとりのライフスタイルに合わせて調整して、ローテーションを組んでいます。食べることが大好きなだけでなく、顧客の拡大や新しい取り組みに積極的で、いつも前をみている仲間たちです。

Info

（企）ワーカーズ・コレクティブ
椀もあ　（府中市）

・運転できる人いつも募集中
・働いているうちに体力がついてきます

安心でおいしいパンを届けたい

天然酵母、国産小麦など原料厳選

目指せ！ パン職人

「我が子に安心して食べさせられるようなパンを多くの人に届けたい」。ラ・ママン創設からのメンバーの思いは変わりません。パン作りは毎朝5時から始まります。力仕事も暑い中の作業もありますが、焼きたてを待っているお客さんの「おいしい」が一番うれしい。



国産胚芽をローストして練り込んだ「胚芽パン」



パンに入れるフィリングも手づくり



デニッシュ生地を裁断。「環境などを考えた職場で働きたかった」と、藤田奈津さん

生地を延ばしてひねって、「ねじねじパン」を作っていきます





店頭販売しているフェアトレードのコーヒーの説明も



伊藤美樹さん（企業組合ワーカーズ・コレクティブ　ラ・ママン）

パンを焼いた経験はなかったのですが、誘われてメンバーに。パンを焼いて30年のベテランメンバーに教えてもらい、だんだん上達！うれしいものですね。個性豊かなメンバーですが、パンのことにはみんな研究熱心。焼きたてのパンの香りの中、切れ端で作ったまかないパンを食べる時は、幸せな気分です。

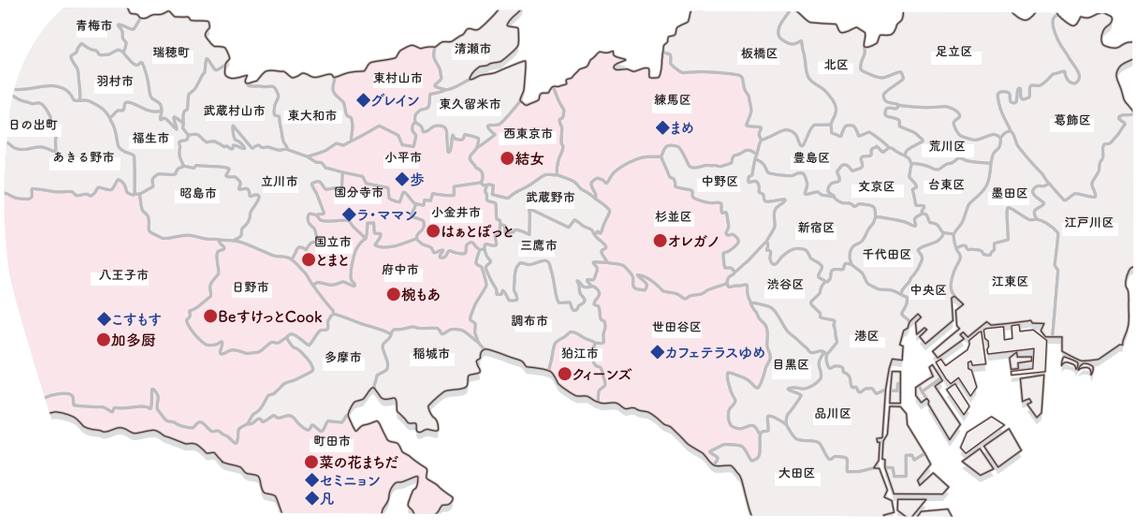
Info

（企）ワーカーズ・コレクティブ
ラ・ママン　（国分寺市）

・保育園やデポーなどに配達する人募集中
・勤務時間は応相談

東京ワーカーズ・コレクティブ協同組合　仕出し弁当・食事サービス ●

オレガノ（杉並区）	03-3395-1513
クィーンズ（狛江市）	03-3430-6286
菜の花・まちだ（町田市）	042-795-7975
椀もあ（府中市）	042-351-0461
BeすけっとCook（日野市）	042-585-0133
加多厨（八王子市）	042-636-4095
結女（西東京市）	042-425-3800
とまと（国立市）	042-525-9225
はぁと・ぽっと（小金井市）	042-380-6531



東京ワーカーズ・コレクティブ協同組合　パン・クッキー・ジャム製造販売/カフェ ◆

カフェテラスゆめ（カフェ・世田谷区）	050-1752-1882（呼）
まめ（クッキー製造販売・板橋区）	03-3530-3139
こすもす（カフェ・パン製造販売・八王子市）	042-686-2622
セミニョン（カフェ・町田市）	042-851-7687
凡（ジャム製造販売・町田市）	042-794-4871
歩（クッキー製造販売・小平市）	042-346-2468
ラ・ママン（パン製造販売・国分寺市）	042-325-5107
グレイン（パン製造販売・東村山市）	042-391-8015

←各団体の詳しい情報はこちらから

各団体の詳しい情報はこちらから→

パン・クッキー・ジャム製造販売　カフェ

生活クラブのしごと　デポー(お店)フロアーワーカーズ

消費材のメッセージを伝える

組合員とつながり、暮らしをコーディネートします
生活クラブが好きな仲間と働く

生活クラブの消費材だけを扱うお店(デポー)を運営するのがフロアーワーカーズ。消費材のメッセージを伝えるのはメンバーの大事な仕事。地域の中で働きたい、経験が活かせる仕事がしたい、価値観を大切に働きたいなど、それぞれの思いで働ける場をみんなで作っています。



品出しをテキパキ進めて、開店準備！







自慢の野菜、鮮魚、お惣菜！　部門別に仕事を担っています



組合員との語らいは楽しい。同じ消費材を食べてる仲間ですから



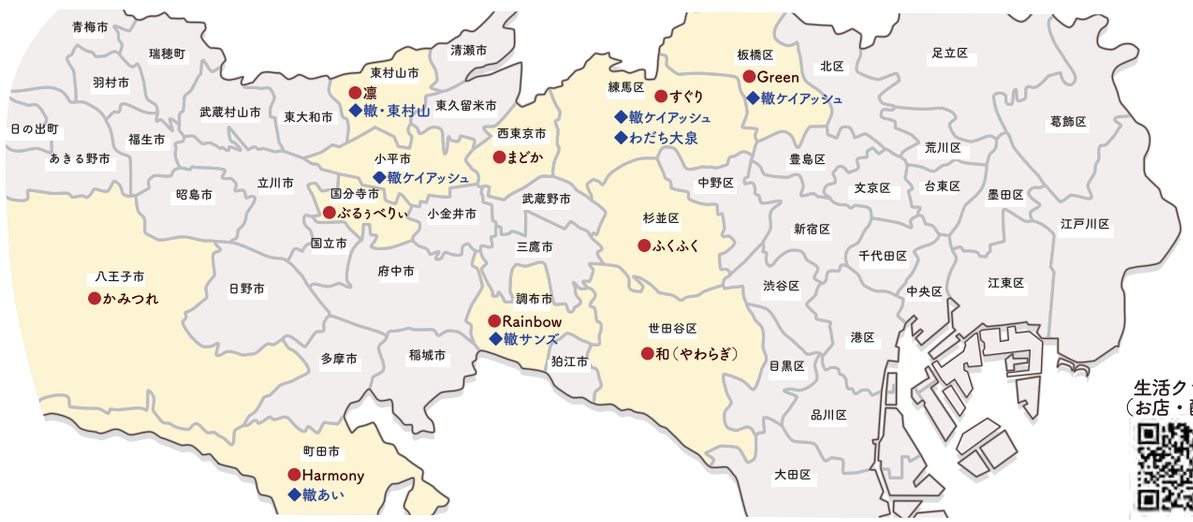
山村真理さん
(ワーカーズ・コレクティブGreen)

生活クラブの理事を終えて次のステージを考えた時、消費材があって組合員の人と出会える場としてデポーで働くことを選びました。たくさんの仲間と話し合いながら、お店を切り盛りするのは、大変だけどやりがいがあります。これまで大切にしてきたことを、現場で実現できている毎日です。地域の人においしい消費材を食べてもらうのが、一番うれしいことですね。

Info
ワーカーズ・コレクティブ
Green(グリーン)(デポーいたばし)
- 消費材のおいしさと生産者の思いを伝えます
- メンバーで話し合って運営しています

東京ワーカーズ・コレクティブ協同組合　生協業務受託デポー ●

和(やわらぎ)(デポーせたがや)	03-5426-5211
すぐり(デポー石神井)	03-5947-3460
Green(デポーいたばし)	03-5922-5444
ふくふく(デポーすぎなみ永福)	03-6265-7591
かみつれ(デポー八王子みなみ)	042-670-3099
Rainbow(デポー国領駅前)	042-442-0710
Harmony(デポー町田)	042-706-0360
凛(デポー東村山)	042-399-7151
まどか(デポー西東京)	042-439-7780
ぶるぅべりぃ(デポー国分寺)	042-359-5160



生活クラブ
(お店・配送)

←各団体の詳しい情報はこちらから

配送ワーカーズ

こんにちは生活クラブでーす

仕事の組み立ては自分で工夫しています
地元で働く 特技を生かして働く

生活クラブの事業パートナー企業として、消費材を地域の組合員宅に配達しています。研修制度などもしっかりあり、任されたコースを1人で担うので、自分の裁量で工夫して業務に臨んでいます。配達の他に、消費材の利用促進などの活動も行っています。



大型マンションは、1時間以上かけて配達します



荷下ろしの点検は確実に。間違えないように届けます





「留守宅も多いですが、組合員に会うと安心します」と皆葉崇行さん



田上悠紀人さん
(企業組合ワーカーズ・コレクティブ轍ケイアッシュ)

生活クラブの活動に関心があって、2007年に仕事場として配送ワーカーズを選びました。轍ケイアッシュは、3つの事業所、約80人のメンバーが働いています。配送業務が好きな人、地域で働きたい人など従事するきっかけはそれぞれです。生活クラブの事業を担うワーカーズとして活躍中です。

Info
(企)ワーカーズ・コレクティブ
轍(わだち)ケイアッシュ
(小平市・板橋区・練馬区)
- 研修制度あります
- 通勤距離は短めです

東京ワーカーズ・コレクティブ協同組合　生協業務受託配送 ◆

轍ケイアッシュ	小平本部	042-451-8834
	板橋事業所	03-3965-4771
	練馬事業所	03-3970-4680
轍・東村山(東村山市)		042-395-5003
轍 サンズ(調布市)		042-483-4883
轍あい(町田市)		042-705-6668
わだち大泉(練馬区)		03-3921-8992

社会参加が困難な人と

働きづらさを抱えた人と共に

自分のペースで働く

生活クラブ館などの施設の清掃のほか、封入作業・ポスティング・カフェ運営など、一人ひとりのできることとしたいことを考えて多様な事業を展開しています。障害のある人もない人も共に働く社会的事業所です。



新人に雑巾のかけ方を指導するチーフワーカーの向井さん（左）は、引きこもり経験者



トイレは鏡までピカピカに



モップの使い方も工夫して

Info

NPO コンチェルティーノ（世田谷区）

- 仲間と支え合って働きます
- 畑、カフェなどいろいろな働き場所があります。自分に合った仕事で参加できます



浅川悦子さん（NPO法人コンチェルティーノ）

2009年、障がいのある人とチームを組んで生活クラブ館の清掃業務を受託して13年。石けんを使った環境にやさしい清掃スタイルと、生活困窮者や引きこもりなどさまざまな人と共に働く場を作ってきました。お掃除は黙々と作業でき、感謝されるので心のリハビリになります。誰もが安心して働き暮らし続けられる地域を実現したいです。

清掃

コンチェルティーノ（世田谷区）	03-6450-9846
共に働くワーカーズ えんこらしょ（日野市）	042-511-7806
なちゅらる（東村山市）	090-3435-3734
スーユンタン（東村山市）	042-306-2442

片付け

共働事業所 よって屋（府中市）	042-319-1001
わだちえっさほいさ（小平市）	042-309-6363

スッキリ暮らすお手伝い

片付け・掃除・引越しなど

力を貸すしごと

「実家の片付け」「重いものの移動や運搬」などで力を必要としている方が多いです。依頼者の気持ちに寄り添いていねいに片づけなどをします。分別も徹底し、リユース・リサイクルで資源を大切にするまち作りに参加します。



最後に清掃をして完了です



リサイクル、リユースを徹底。できるだけごみを減らします

Info

わだちえっさほいさ（小平市）

- 地域循環をすすめます
- 一人ひとりのニーズに応えます



齋藤十五さん（わだちえっさほいさ）

轍ケイアッシュが2022年新規事業として開始しました。2023年度以降に地域福祉の拠点となるリユースショップ開店をめざしています。新しい分野の仕事は困難もありますが、嬉しいこともたくさんあります。配送業務と同じように地域の方々の力になり、地域で働き続けられる場にしていきたいです。

循環型社会を作り出す

売上の一部は環境活動の資金に

人も物も出会いを大切に働く

大量生産・大量消費・大量廃棄社会から資源循環型社会をめざしています。街角のお店は、多くの人が気軽に立ち寄り、買い物をしたりおしゃべりしていきます。「環境」と「まちづくり」が共存する空間がエコメッセです。



季節の品をラインアップ

Info

環境まちづくりNPO
エコメッセ本部（世田谷区）

- ライフスタイルに合わせて働く
- 趣味を生かして協力する



毎日のように訪れる常連さんとおしゃべり



おしゃれな人にも一目置かれるお店です



田村友佳子さん（環境まちづくりNPOエコメッセ本部店舗）

3年前からエコメッセ本部のお店で働いています。寄付でいただく品物を気に入った方が買い求めていくことをお手伝い。誰もが幸せな気持ちになります。アパレルで働いていた経験も生かして、しっかり品物を確認。チャリティショップならではの価格で販売しています。さまざまな地域の方が顔を出してくださるのも楽しいです。

環境まちづくりNPO　エコメッセ

エコメッセ	駒沢本部	03-6453-2442
	中野店	03-5942-5280
元気力発電所	平井店	03-5875-0097
	下丸子店	03-6459-8655
水・緑・木地	千歳船橋店	03-3425-8883
	学芸大学店	03-3791-7915
	昭島店	042-543-9450
水・緑・木地	西東京店	042-439-5524
	府中店	042-319-9458
	国分寺店	042-313-8578
	高円寺店	03-5356-9185
	小金井店	042-316-6522
風とみどりのマルシェ	八王子店	042-623-9383
てらのサウルス	調布店	042-487-3093



片付け・清掃・リユース（共に働く）

各団体の詳しい情報はこちらから→





＼ 起業支援を行っています ／

仲間と一緒に起業しよう！

あなたのお住まいの地域で「仕事づくり」をしませんか。
《起業に関するご相談》

東京ワーカーズ・コレクティブ協同組合

TEL 03-3207-1941



＼ 掲載業種以外にも！
その他の団体情報を多数掲載 ／

掲載している団体以外にも、援農や地域福祉、企画編集などの事業や活動を行っている団体がたくさん！
コネクト推進機構WEBサイトをご覧ください。

≪コネクト推進機構　参加団体≫

生活クラブ運動グループ
23区南生活クラブ生協
多摩きた生活クラブ生協
生活クラブ東京
生活クラブ地域協議会
北東京生活クラブ生協
多摩南生活クラブ生協

コネクト推進機構
組織概要

≪コネクト推進機構についてのお問い合わせ≫
生活クラブ生活協同組合・東京　情報政策室
TEL 03-6697-6135 〔受付：月～金　9時～ 16時〕

サステイナブルなひと、
生活クラブ

＊各団体の情報は 2022 年 8 月末現在です